

Convegno

L'ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE

Dalla contrazione muscolare alla nutrizione

Mercoledì, 4 Settembre - Assisi, Hotel Cenacolo

Moderatori: **Guglielmo Sorci** (*Università di Perugia; Direttore IIM*)
Anna Villarini (*Università di Perugia*)

9:30	Saluti delle Autorità
9:50	Francesca Riuzzi (<i>Università di Perugia; IIM</i>) Evoluzione e proprietà del muscolo scheletrico
10:10	Antonio Musarò (<i>Università Sapienza Roma; IIM</i>) Il muscolo come organo endocrino. Le miochine
10:30	Massimo Raffaele Mannarino (<i>Università di Perugia</i>) Effetti benefici dell'esercizio fisico. Esercizio fisico come poli-pillola
10:50	Raffaella Spada (<i>Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI</i>) Aspetti nutrizionali legati all'esercizio fisico
11:10	Roberto Cammarelle (ex pugile, campione olimpico e campione del mondo) La mia esperienza da campione
11:40	Discussione generale
12:00	Conclusioni

Diretta streaming su <https://iim2024.azuleon.org>